



LEBENSBALANCE
Mental
AKADEMIE

Grundlagen Mentaltraining

Basis Workshop

Jetzt
anmelden

10. Februar 2017
16:00 - 19:30 Uhr
Leibnitz



Akademie für Mentaltraining &
persönliche Weiterentwicklung

www.lebensbalancemental.at

Nutze die Kraft deiner Gedanken für ein Leben wie du es möchtest! Es zu wissen ist zuwenig - es kommt auf das TUN an

In diesem Basis Workshop lernst du die Zusammenhänge zwischen deinem bewussten Verstand (Gedanken) und deinem Unterbewusstsein kennen. Erlebe wie du mit einfachen Techniken und praktischen Übungen deinen Alltag positiv ändern kannst.

Tauche ein in die Welt des Mentaltrainings und erlebe, wie du deine Kraft der Gedanken für dich nutzen kannst. Beginne bewusst dein Denken und Handeln nach deinen Wünschen auszurichten.

Dein Nutzen aus diesem Workshop

- Gedankenstopp für mehr Lebensqualität
- Hamsterrad leichter stoppen
- Focus auf positive Dinge richten
- Achtsam und Bewusst den Alltag erleben
- Gedanken bewusst steuern
- mit Stress besser umgehen
- belastende Situationen besser meistern



„Mentaltraining ist eine umfassende Methode der positiven Lebensgestaltung - die bewusste Steuerung des eigenen Denkens und Handelns.“

Wolfgang Schlögl
LBMentaltrainer & Coach

Deine Investition

Euro 45,00 inkl. Seminarunterlagen

Anmeldung bei Wolfgang Schlögl

T: +43 664 | 664 247 64 44

E: office@lebensbalancemental.at

Wann & Wo:

Freitag, 10. Februar 2017 | 16:00 bis 19.30 Uhr

JUFA Sporthotel Leibnitz

Klostergasse 17 | 8430 Leibnitz

Training • Seminare • Coaching *wk*

wk Training - Wolfgang Schlögl

www.wk-training.at | www.lebensbalancemental.at